【センターからのお知らせ】

・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合や、お子さんの誕生は事務所へご連絡ください！

・登録しているいちばん下のお子さんが小学校を卒業された方は、退会の手続きをさせていただきます。

編集後記

今号は交流会のご報告を掲載しました。初めの方の交流会を振り返るとだいぶ前にしたような気がして、2018年も様々な出来事があった事を実感します。そして、出会うお子さんさん達の成長も著しく、抱っこの交流会で抱っこされて気持ちよく眠っていた赤ちゃんが、先日はトコトコ歩いていらっしゃいました。そんな姿を見て自分自身も、子ども達ほどではなくともいろんなことを吸収し、成長する1年にしたいと思った次第です。皆さんの年初の目標は何でしたか？

お問い合わせ先

ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま
〒857-0024
長崎県佐世保市花園町101-1
Tel：0956-42-1848
Fax：0956-42-4643
E-mail：famsup@chiikinonakama.com
HP：http://www.chiikinonakama.com/
（こちらよりイベント申込みできます）

佐世保市子育て応援

開所時間　9:00～18:00
依頼受付時間　10:00～17:00
日曜・祝日・年末年始・第1・3・5土曜日がお休みです。

初回利用補助のご案内

対象者

初めて利用の依頼会員・両方会員

対象人数

ひと月5名まで（先着順）

補助金額

１回700円（サポート料へ適用）

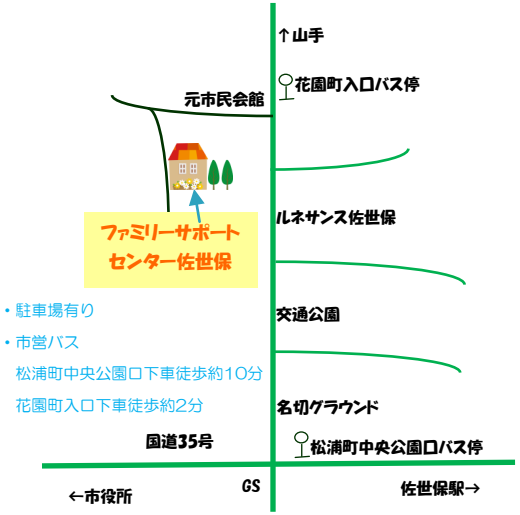
初めてのご利用時に佐世保市より補助を受けることができます。

利用してみたいけど、なかなか一歩目が…そんな時に補助を使って利用してみるのはいかがでしょうか？

預ける理由は何でもＯＫ！

場所や利用の方法はお気軽にお問合せ下さい。

ご利用人数に限りがあり、月の前半には5名に達する場合もありますので、補助利用の際はお早めにご依頼ください！



子育て支援ネットワーク

2019. 1. 17

vol. 32

ふぁみさぽプラス

会員のみなさまへ

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

みなさまお正月はどう過ごされましたか？新元号へ移る、変化の年になりそうな２０１９年。ファミサポは災いが少ない一年となるよう願いスタートしました。

今号は今年度実施した交流会のご報告です！同封のチラシもあわせてご覧ください。

ファミサポはあなたとあなたのかけはしです！

ファミリーサポートセンター佐世保

交流会のご報告

親子で楽しい時間、託児付きでママが楽しむ、学ぶ時間を企画しています！
キャンセル待ちがでる事もあり、今年度もたくさんの方にご参加いただきました☆

５月２９日（火）

心地よい抱っこ講座　＆
グッドトイであそぼう

講師：高橋有紗さん、佐藤美和さん

体に負担が少ない抱っこの方法や、使っている抱っこ紐が正しく使えているか、また兵児（へこ）帯を使ったおんぶも体験しました！となりでは木のおもちゃで思いきり遊びました！

６月７日（木）

応援します!!
おもちゃとの幸せな出会い

講師：佐藤美和さん

３歳以上の未就学児親子と大人に限定した積木や組合せあそびを学び、体験しました。参加者の方たちはその奥の深さを感じられたようです。パパのご参加もありました！

６月２０日（水）

おやこリトミック

講師：田波多亜希子さん、石本加奈子さん

毎回人気の企画です。今回もたくさんのおやこに参加して頂きました！音楽や歌に合わせて楽しく体を動かしました。

７月１７日（火）

ライフプラン作り
ワークショップ

講師：小川あきこさん

マネープランなど、将来の計画を立てるきほんとなる「ライフプラン」を長年ファミサポでママたちと向き合っていただいているファイナンシャルプランナーさんに学びながら作成しました。

１０月１０日（水）

フェルト棒づくり

講師：佐世保友の会さん

フェルトとホックで作るおもちゃの作り方を教えていただきながら作成しました。
おしゃべりしながらのお裁縫タイム。久しぶりの方も多かったです。

１０月２４日（水）

ママヨガで自分ケア

講師：中川政子さん

自分の体を労わる時間がなかなか持てない子育て期のみなさんと、ゆったりヨガで自分ケアのひとときでした。

１１月７日（水）

冬の恵みを食卓に

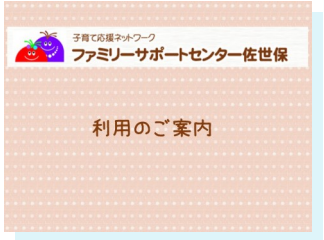
講師：山口末実さん

体が温まる食品をたっぷり使ったメニューを質問に答えながら丁寧に教えていただきました。試食では子どもたちもよく食べていましたよ☆

今年度の交流会も残すところあと１回となりました。同封しているチラシ、またはＨＰにてご案内していますので是非ご参加ください！

ＨＰでファミサポ利用案内動画が見ることができます！

多くの方によりファミサポについて知っていただけるよう、

「利用のご案内」を作成し、動画をホームページに掲載しています。利用の方法をぎゅっとまとめて４分半でお伝えしています。

どうぞご覧ください！