

## 【センターからのお知らせ】

- ・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合や、お子さんの誕生は事務所へご連絡ください！また、いちばん下のお子さんが小学校を卒業された方もよろしく願います。
- ・活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください！

## 編集後記 .....

広報誌作成にあたり、今年度の交流会を振り返ってみると、それぞれ素敵な講師の方にご協力いただき、私自身学ぶことが多かったなとしみじみ感じました。

その時々、生活に取り入れるぞと気合が入っていたのですが、なかなか続けられない事も…新年ひとつでも増やそうと気合を入れ直しているところです(^\_^;)

また、来年度どんな交流会をしようかな♪とこれからの計画にワクワクしてます(\*^\_^\*)

## お問い合わせ先

### ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま

〒857-0024

長崎県佐世保市花園町101-1

Tel : 0956-42-1848

Fax : 0956-42-4643

E-mail : famsup@chiikinakama.com

HP : <http://www.chiikinakama.com/>

(こちらよりイベント申込みできます)

開所時間 依頼受付時間  
9:00~18:00 10:00~17:00

日曜・祝日・年末年始・第1・3・5土曜日  
がお休みです。



## 初回利用補助活用POINT!

### 対象者

初めて利用の依頼会員・両方会員

### 対象人数

ひと月5名まで(先着順)

### 補助金額

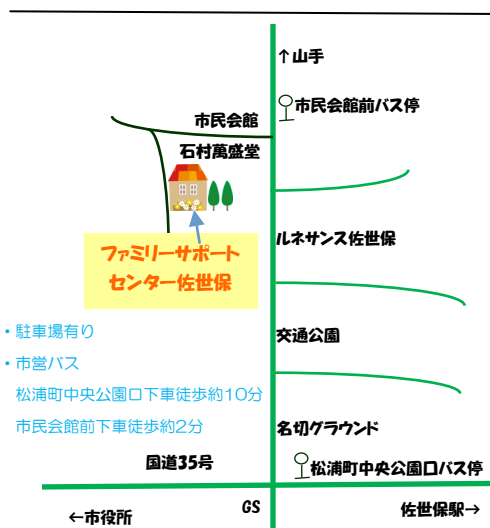
1回700円(サポート料へ適用)

こんな利用されています！

☆仕事復帰をすると利用するかも！  
時間がある今、補助を使って復帰の準備と利用を体験！安心して復帰をむかえられます。

☆今後の利用に向けての事前の打ち合わせをした後、補助を利用してしばらく預かってもらい買い物に行きました！

☆とにかく試しに自宅にて補助を使って利用！みてもらっている間に家事に集中できました！



## 子育て支援ネットワーク

2017. 1. 13

vol. 26

# ふぁみさぽプラス



会員のみなさまへ

新年あけましておめでとうございます！

本年もファミリーサポートセンター佐世保をどうぞよろしくお願いいたします。

みなさまにとって幸多い1年となりますようお祈りいたします！

今回は交流会のご報告です。

ほか行事チラシも同封していますのでご覧ください。



ファミサポはあなたと  
あなたのかけはしです！

ファミリーサポートセンター佐世保

## 交流会のご報告

今年度も交流会にたくさんの方にご参加いただきました!!

### 「子どもにとってのあそぶこと」5月19日（木）開催



人形劇団かんの巻信幸さんに子どもの遊びについて、ワークショップを交えてお話していただきました!

「もっとあそびを知りたい」「子どもたちのあそびを大事にしたい」などそれぞれ想いを持って幅広い世代の方がご参加いただきました。

### 「子どもと家族のマネープラン」6月15日（水）・9月29日（木）開催

ファイナンシャルプランナーの小川あきこさんより「お金の管理法」をテーマにお話いただきました!

家計簿を付けなくてもできる管理法、実行されているでしょうか?

3月にはリクエストが多かった「投資」のお話もしていただきます!



### 「今日からあなたも姿勢美人!!」7月6日（水）開催



姿勢教育指導士の高島くみさんに正しい姿勢についてレクチャーしていただきました。

足ゆび体操後の変化にみなさん歓声上がるほどの驚き!姿勢の大切さを実感されました。

### 「手作り白だしで簡単料理」10月22日（土）開催



あいちゃんのお惣菜店の徳田愛子さんに無添加手作り白だしの作り方と、白だしを使った簡単料理を教えてくださいました。

おいしい白だしがこんな手軽に!?!白だしの応用範囲に驚きでした!などそれぞれに学ばれた様子でした。

### 「先輩主婦に聞く日々のお掃除ポイント」11月2日（水）開催

佐世保友の会のみなさまに重曹やクエン酸を使った日々のお掃除を教えてくださいました。

特徴や使い方を実際に汚れを落としてみて体験しただけではなく、長年友の会で学ばれ実践された家事の“コツ”もたくさん教えてくださいました。くらしを大事にの想いがみなさんにも伝わったと思います!



### ファミサポ利用は安心の5ステップ

- Step 1 登録（HPからも可能）
- Step 2 利用の申し込みは事務所へ
- Step 3 提供会員さんのご紹介
- Step 4 事前打ち合わせ
- Step 5 お預かり

支援に選択肢がある安心

不安や不満をそのままにしない安心

ご希望や状況に合わせられる安心

他機関のご紹介もしています。

困った!の時はご相談ください。

