

## 【センターからのお知らせ】

- ・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合や、お子さんの誕生は事務所へご連絡ください! また、いちばん下のお子さんが小学校を卒業された方もよろしくお祈りします。
- ・活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください!

## 編集後記 .....

昨年は多くの方がサポートをご利用されました。例年、利用が少なくなる8月、12月にもご依頼が増加、お盆や年末年始でお忙しいであろう時も、提供会員さんは快く受けて頂き、感謝の日々でした。



また、交流会へもたくさんの会員さんにご参加いただき、出会いと交流のいい機会をいただきました! 来年度も楽しんでいただけるよう準備中です。ご期待ください!

## お問い合わせ先

### ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま

〒857-0024

長崎県佐世保市花園町101-1

Tel : 0956-42-1848

Fax : 0956-42-4643

E-mail : famsup@chiikinakama.com

HP : <http://www.chiikinakama.com/>

(こちらよりイベント申込みできます)

開所時間 依頼受付時間

9:00~18:00 10:00~17:00

日曜・祝日・年末年始・第1・3・5土曜日

がお休みです。

## NEWS

## スタッフより

### サポート依頼のときのお願い

今年度に入り、多くの方に利用していただいています。連絡がたて込むと、気をつけていても間違えることが、なきにしもあらず...以下の情報はその都度お伝えください。

- ①保護者の方のお名前
- ②サポートの日時
- ③サポートの場所
- ④サポートするお子さんのお名前  
(ごきょうだいがいらっしゃる方は特に)

また、体調が悪いお子さんのお預かりはできませんので、前日・当日の体調確認をお願いします。確実に安全なお預かりに心掛けたいと思いますのでご協力よろしくお祈りします。



## 子育て支援ネットワーク

2016. 1. 15

vol. 23

# ふぁみさぽプラス



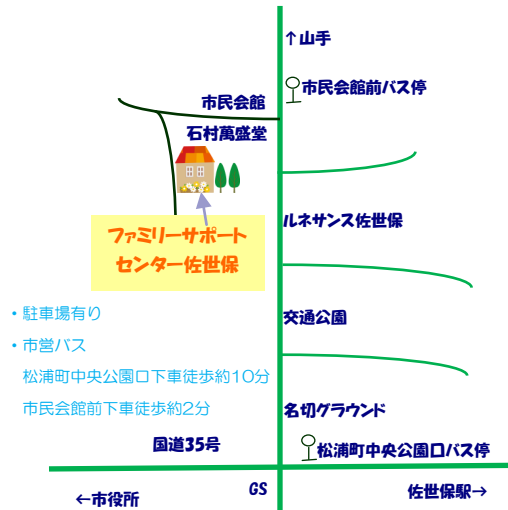
会員みなさまへ

新年あけましておめでとうございます!

2016年はどんなスタートでしたか?

今回は平成27年度交流会のご報告です。

その他、各チラシなども同封していますので、是非ご覧ください!



ファミサポはあなたと  
あなたのかけはしです!

ファミリーサポートセンター佐世保

# ファミサポ活用でじょうずに子育て



## ファミサポ利用は安心の5ステップ

- Step 1 登録 (HPからも可能)
- Step 2 利用の申し込みは事務所へ
- Step 3 提供会員さんのご紹介
- Step 4 事前打ち合わせ
- Step 5 お預かり



### 支援に選択肢があるという安心

- ・事務所への連絡だけで数人の提供会員さんのご紹介が可能
- ・相談内容によっては市内の他のサービスをご紹介します

### みなさんのご希望や状況に合わせられるという安心

- ・預かりの場所や時間が選べます
- ・情報の共有の範囲内でみなさまのご希望に添っていきます

### 不安や不満な気持ちをそのままにしない安心

- ・利用前または利用しての困りごとは事務所でご相談を受けます
- ・子どもの預かりのストレスを軽減するよう努力しています

この5ステップは安心のシステムです。

## こんなご利用もありました

出産内祝いの買い出し まだまだあまりお外に連れて行きたくない時期。  
ゆっくりとお買い物にも集中できますね。

年末の掃除・片付け 「子どもがいると、はかどらない…」  
掃除機も思いっきりかけられます。

病院へのお見舞い 寒い時期はとくに子どもを連れて行きたくない場所ですね。

## 交流会のご報告

### 『ふあみママくらぶ』

お子さんとちょっと離れて、ママだけの時間を楽しむ託児付きの交流会♪  
ママヨガで自分ケア (6月23日・30日)



ヨガインストラクターの中川政子さんより産後の体を調整するヨガのレッスンをしていただきました。  
募集開始よりたくさんの方にお申込みいただき、急ぎよ2回の開催となりました。

出産前後からの不調がなかなかケアできない方も久しぶりに自分の体に向き合ったひとときとなられたようです。  
子育てや家事の合間にもひとポーズできるといいですね(\*^\_^\*)



### アロマビギナーズレッスン (7月16日)



アロマテラピーポットロの幸小百合さんからのアロマのお話のあと、季節に合わせて虫よけスプレーを作りました。  
アロマのいい香りに包まれながら、3種アロマをお好みで組み合わせて作るオリジナルスプレーです。

虫の多い夏には大活躍だったのではないのでしょうか☆

### 『子どもと家族のマネープラン』 (6月4日・9月3日・12月3日)

「お金」の今とこれからについて学ぶ託児付き3回シリーズの交流会♪  
「教育費」「老後」「管理法」のテーマでファイナンシャルプランナーの小川あきこさんより学びました。  
毎回、大盛況の交流会です。漠然とあるお金の不安…自分がやれる事がわかったとご感想もいただきました!

