

## 【センターからのお知らせ】

- ・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合や、お子さんの誕生は事務所へご連絡ください! また、いちばん下のお子さんが小学校を卒業された方もよろしくお願ひします。
- ・活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください!

## 編集後記

今回は久々に利用していただいている依頼会員さんへインタビューをおこないました。依頼会員さんとは、依頼内容を電話でやり取りすることがほとんどですので、お声を伺う貴重な機会となりました! 利用を迷っている方々の参考にしていただければと思います。また、提供会員さんにも励みになると思います!



## お問い合わせ先

### ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま

〒857-0024

長崎県佐世保市花園町101-1

Tel : 0956-42-1848

Fax : 0956-42-4643

E-mail : famsup@chiikinakama.com

HP : <http://www.chiikinakama.com/>

(こちらよりイベント申込みできます)

ブログ

<http://ameblo.jp/famisapo-sasebo>

開所時間 依頼受付時間

9:00~18:00 10:00~17:00

日曜・祝日・年末年始・第1・3・5土曜日

NEWS

スタッフより

## 提供会員さん・両方会員さん 大募集!!

現在、様々な理由でサポートのご利用が増えています!

現提供・両方会員さんで最近サポートに入っていない方でサポート可能な方は連絡いただけると有難いです。

また、就園・就学などで時間ができた依頼会員さんも、両方会員として活動してみませんか?

### 「できる範囲のご協力」

をお願いしています。

提供・両方会員になるための“会員養成講座”のお知らせを同封しています。ご参加をお待ちしています(^ ^)



子育て支援ネットワーク

2015. 9. 30

vol. 22

# ふみさぽプラス

交流会  
「マネープラン」  
託児会場にて



## 会員のみなさまへ

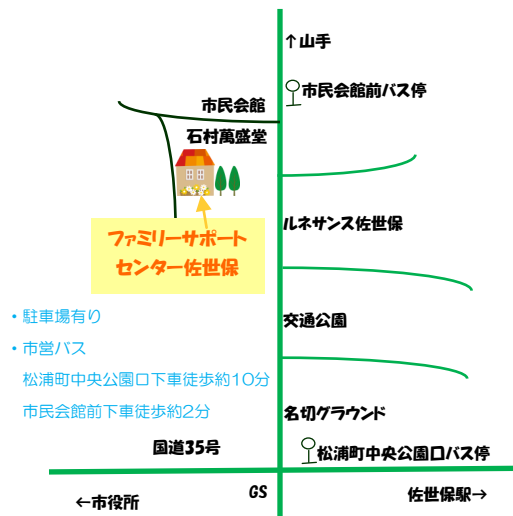
今年も残り3か月となりました。日々、慌ただしく過ぎていく方も多いと思いますが、ふと立ち止まって、青い空をながめるゆとりある時間ももてるといいですね(\*^\_^\*)

今回の内容はサポートを利用されている依頼会員さんへのインタビューです! また、各種ご案内も同封していますので、是非ご覧ください!



ファミサポはあなたと  
あなたのかけはしです!

ファミリーサポートセンター佐世保





## ファミサポ活用でじょうずに子育て



### ファミサポ利用は安心の5ステップ

- Step 1 登録 (HPからも可能)
- Step 2 利用の申し込みは事務所へ
- Step 3 提供会員さんのご紹介
- Step 4 事前打ち合わせ
- Step 5 お預かり



### 支援に選択肢があるという安心

- ・事務所への連絡だけで数人の提供会員さんのご紹介が可能
- ・相談内容によっては市内の他のサービスをご紹介します



### みなさんのご希望や状況に合わせられるという安心

- ・預かりの場所や時間が選べます
- ・情報の共有の範囲内でみなさまのご希望に添っていきます



### 不安や不満な気持ちをそのままにしない安心

- ・利用前または利用しての困りごととは事務所でご相談を受けます
- ・子どもの預かりのストレスを軽減するよう努力しています

**この5ステップは安心のシステムです。**

### ご報告

～女性労働協会主催「リスクマネジメント実践セミナー」を受講しました～

全国のファミサポ支援をおこなっている「女性労働協会」の主催で、ファミサポ運営者向けに実施されました。サポートをより安全に実施するための具体的な方法を学びました。今後、「スキルアップ講座」にて会員さんへお伝えし、また、一緒に考えるワークなども予定しています。ご案内を同封していますのでご参加お待ちしております。



## 依頼会員さんインタビュー!!

月に数回、現在1歳8か月の男の子を発達センター内の『わいわい広場』でのサポートを依頼されているNさんへインタビューをおこないました!

### Q. ファミサポを利用し始めたきっかけを教えてください。

産後、自分の体調がすぐれず、通院するのに一時的に預かってくれる人がほしかったので利用しました。その時に、保育園の一時預かりなども考えましたが、短時間なのでファミサポさんをお願いしました。

### Q. 初めて利用する時にはどう思いましたか?

預かり場所が、自宅または会員さんのお宅だと思っていたので、自分のいないところで子どもと会員さんが二人きりになることに抵抗があり、また、自分の留守宅に他人が入ることに抵抗がありました。

利用している人の話を聞くと、支援センターや公園、病院の待合室等でも見てくださることがわかり、わいわい広場での利用を始めました。

### Q. どんな時に利用していますか?

通院・治療のため。結婚記念日に夫と食事をするときにも利用しました♪



### Q. ファミサポを利用し始めてからのお子さんの様子を教えてください。

初めは私と別れるときに泣いたこともありましたが、だんだん慣れて、提供会員さんと楽しく遊ぶようになりました。

出かける前に、「今日はお母さんは病院に行くから、〇〇さんとわいわい広場で遊ぶよ。」と言い聞かせると素直にうなずいてバイバイできるようにもなりました。今では提供会員さんと遊ぶのを楽しみにしている様子です♪

ファミサポを利用するようになってから、他人に対しての警戒心が薄くなって誰とでも遊べるようになった気がします。

### Q. まだ利用したことがない依頼会員さんへメッセージをお願いします。

不安のある人は、支援センターやよんぶらこなど公共施設での利用から始めてみると良いと思います。

実際に利用してみると、同じ会員さんが何度も来てくださって顔なじみになるので、信頼関係ができていきます。

また、自分では気づかない子どもの成長に気づいてもらったり、しつけのヒントをもらったりすることもあり、他の人の視点で子どもを見てもらうことも重要だと感じました。急用や自分の体調不良など、いざというときには頼れるという安心感もあります。

子どもの社会性や自分自身の精神安定のためにも、必要なときに他の人の手助けを受けることは良いことだと思っています。

まずはファミサポの事務所を訪ねて相談すれば、安心できるかもしれません(\*^\_^\*)