

## 【センターからのお知らせ】

- ・引っ越し等で住所・電話番号(携帯を含む)の変更があった場合や、お子さんの誕生など、事務所へご連絡ください!
- ・活動の依頼・変更、キャンセルは、必ず事務所へご連絡ください!

## 編集後記 .....

まだ幼かった私(現在52歳)は台風の時に母の背中に背負われて避難した光景を覚えている。母の頭越しに暴風雨を見ながら、何か歌を歌っていました。母が私のために歌ってくれていたのかもしれない。私は母の背中の温もりで安心できたのだと思います。「おんぶ」が見えない子育ての風景に少しさみしさを感じる今日この頃。

.....

## お問い合わせ先

### ファミリーサポートセンター佐世保

【受託運営】NPO法人ちいきのなかま  
〒857-0024  
長崎県佐世保市花園町101-1  
ふれあいセンター横  
Tel : 0956-42-1848  
Fax : 0956-42-4643  
E-mail : famsup@chiikinonakama.com  
HP : <http://www.chiikinonakama.com/>  
ブログ  
<http://ameblo.jp/famisapo-sasebo>

開所時間 依頼受付時間  
9:00~18:00 10:00~17:00  
日曜・祝日・年末年始・第1・3・5土曜日  
がお休みです。

## NEWS ふぁみママくらぶ 情報!

### 第4回~スンドゥブ・ナムル~

キム ウンヒョン  
講師: 金 恩亭さん  
(薬膳韓国料理おんや)

日時: 平成25年1月16日(水)

10:00~12:00 12:00~ランチ会

場所: 清水地区公民館 材料費: 800円

### 第5回~ジャムづくり

#### みかんジャムなど~

講師: 八並 菜々子さん  
(菜々子のジャム)

開催月: 平成25年2月

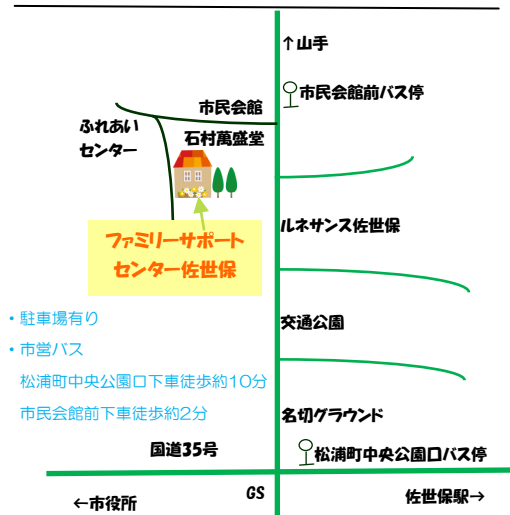
### 第6回~おいしいお茶の入れ方~

講師: 上ノ原 美佳子さん  
イップ  
(上ノ原園 息福)

開催月: 平成25年3月

お申し込みは電話、メールにてどうぞ♪

第5・6回の詳細についてはただ今調整中です。決まり次第HP・ブログでお知らせします。



2012.12.7

子育て支援ネットワーク

vol.14

# ふぁみまぼプラス



(特集) ブログ更新中♪

季節の行事紹介

イベント報告

(裏表紙) イベント情報



ファミサポはあなたと  
あなたのかけはしです!

ファミリーサポートセンター佐世保

# 子育て中の「困った」をお手伝いします！！

ファミサポは地域の支え合いで子育てを支援するシステムです。

パパ・ママだけでは乗り切れない子育てのSOS。特に子どもの預かりの手が必要な時にはファミサポにご連絡を。

## ご利用が多いサポート内容

- ・幼稚園・保育園・習い事への送迎
- ・きょうだいの行事等参加による下の子の預かり

## 注意事項

- ・急なご依頼は受けられないときがありますので早めの連絡をお願いします。
- ・サポートの変更やキャンセルは必ず事務所へご連絡ください。



## イベント報告

### 第3回ふぁみママくらぶ

9月12日(水) 「マフィンづくり」 講師：里山 亜希子さん

たまごや乳製品を使わないやさしいマフィンを作り、試食しました！

とても美味しく、食べ応えのあるマフィンで、大好評でした♪マフィンを焼きながらのランチ会ではあいちゃんのお惣菜店のお弁当も食べ、楽しい会となりました！

### 第2回・第3回 会員養成講座

9月と11月に3日間ずつ会員養成講座を開講しました！

2回の開催で、受講生が17名、そのうち提供会員3名と両方会員8名、計11名の方が預かりのできる会員になって下さいました。今後も会員さんの輪を広めていきたいので、広報協力お願いいたします☆

### ファミサポ交流会

11月2日(金) 子どもと家族のマネープラン 年金編 講師：小川 あきこさん

私たちは年金いくらぐらいもらえるの？老後資金はいくら位ぐらい必要？など、年金定期便を使って計算をしたりしながら学びました。まず知ること、そして賢く使って貯める事の重要性をわかりやすくおしえていただきました。

このシリーズは反響が大きくみなさん関心が高いようです。今後も開催していく予定です。

## 「ファミリーサポートセンター佐世保スタッフブログ」

<http://ameblo.jp/famisapo-sasebo/>

イベント情報の他にママたちが知っておくと役立つ情報をスタッフも学びながら(笑)お伝えしています！

[例] 季節の行事…ママになると突然やる側になる行事ごと。その始まりや正しいやり方を知ってより楽しくできたらいいですね。

おすすめ絵本…絵本の読み聞かせの効果やぜひ読んでもらいたい絵本の紹介など。



ちょっとのぞき見☆

## 季節の行事 (お正月編)



子どもにとってお正月の楽しみといえば・・・やっぱりお年玉ですよ！  
今回はお年玉についてのお話をしたいと思います。

お年玉とは、としがみさま 年神様にお供えして たましい 魂の宿った餅玉を もちだま 年長者から目下のものに分け与えたことが始まり。この時食べる餅が「年の魂」、つまり「年魂」でした。健康を願って食べるものだったんですね！

もともと、お年玉＝お金というわけではないので、お菓子など喜びそうな品物でもいいんですよ(^)

お年玉をあげる年齢、金額については、それぞれのお家で判断して行っているようですが、一般的には就職したらやめるのが通常ようです。

年に一度のせっかくの機会「あけましておめでとございます」や、お年玉をいただいたら「ありがとうございます」とお礼が言えるような練習をすることで、子どもたちはワクワク、ドキドキ、楽しいお正月を心待ちにします。

大人の側は、いただいたお年玉を誰からのお年玉なのか、分かるようにしておき、金額を記録しましょう。また、いただいた相手にお子さんがある場合、いただいた額と同程度のお年玉を渡す必要があります。そんな時、しっかり記録しておかないと、後悔することになってしまいます。あげた金額も記録しておく気持ちがお付き合いできます。

ところで、年始の挨拶の際に、会社の上司など目上にあたる人のお子さんにお年玉をあげるのは失礼になります。もし差し上げたいときは、現金ではなく図書券や文具券にしましょう。

☆続編として、子どものマネープランのポイントをご紹介しますので、ファミサポブログもチェックして参考にしてみてください！！

お正月は、子どもたちがいつもは会えない沢山の人が会う機会。核家族で育つ子どもにとって、人のお付き合いを知るチャンスです！ご家庭のお子さんにあったやり方、ルールなど、ご家族で是非お話ししてみてくださいね(\*^-^\*)

スタッフより