

子育て中の“困った”をお手伝いします！！

パパ・ママだけでは乗り切れない子育てのSOS。
特に子どもの預かりの手が必要な時にはファミサポにご連絡を。
ファミサポは地域の支え合いで子育てを支援するシステムです。

こんなご利用ができます！！

- ・お母さんが病院や歯医者に行きたいからその間預かってほしい。
- ・美容院に行きたいけど、子ども連れでは行けない…
- ・上の子の幼稚園の行事のとき、下の子を預かってほしい。
- ・幼稚園のお迎えに間に合わないの、迎えに行って預かってほしい。
- ・子どもの習い事の付き添いをしてほしい。
- ・久しぶりにパパとデートしたい！ などなど

イベント報告



ふぁみママくらぶ

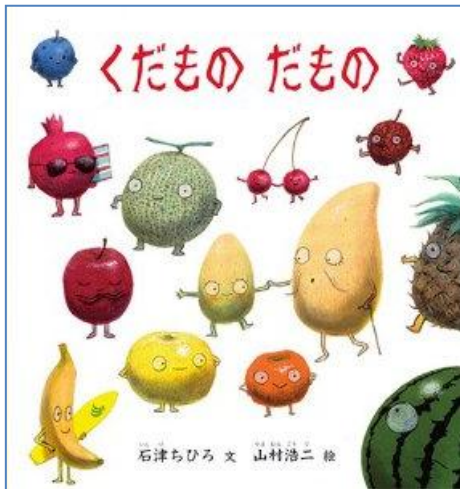
第1回 5月1日(火)「ママと子どもの紫外線対策とスキンケア」
ビューティーアドバイザー 徳永 由美さん

はじめに紫外線の種類や性質についてなどを学び、それぞれに気になることについてアドバイスをさせていただきました。おススメのコスメのお試し、洗顔法の実践やメイクレッスンなど盛りだくさんの内容でした！
ランチ会も美容の話で盛り上がりましたよ～♪

第2回 7月11日(水)「パンづくり&ランチ会」
草加家 高木 龍男さん

お芋がたっぷり入った“やさしいパン”を高木さんにコツを教わりながら、生地を作り焼いてランチでいただきました。ふっくらモチモチのパンにたまごサラダを挟んで食べると絶品♡草加家さんの“黒のジャム”ともよく合い、おいしくいただきました！
パンの原料や製造のお話も聞くことができ、食生活について考えることができました。

絵本紹介



『くだものだもの』

石津ちひろ（文） 山村浩二（作） 2歳くらい～

ことばあそびがリズムカルで楽しい絵本です。ページごとにおもしろくていつのまにか覚えてしまいます。

『まあちゃんのながいかみ』

高樓方子 作 3歳くらい～

負けず嫌いのおかっぱのまあちゃんは髪の毛が長くなったらこうするんだ♡と想像をふくらませ熱く語ります。ページいっぱいに広がるまあちゃんの空想。

ほんわかした気持ちになります。



『せいかつの図鑑』

流田直 作 3・4歳くらい～



「ちょうむすび」「おはしのマナー」「ぞうきのしぼり方」「お米のとぎ方」など幅広い事柄が一冊にまとめ、写真でわかりやすく説明してあるので小さな子でも興味を持てる内容です。大人にも改めて確認ができていいですよ。