

## 先輩主婦に聞く

# 日々のお掃除ポイント

～重曹・クエン酸活用で安心おそうじ～



重曹やクエン酸を用いたお掃除の仕方について、実践を交えながらお伝えします。くらしに取り入れやすいポイントも先輩主婦が伝授！お子さまにもやさしいお掃除で☆きれいをキープ☆めざしませんか？

平成28年11月2日（水）10:00～12:00

ランチ会12:00～（自由参加）

会場：清水地区公民館（保立町12-31、少年科学館併設）

\*会場は変更になる場合もあります。

対象：子育て中の方、関心のある方

受講料：200円（材料費、重曹水のおみやげつき♪）定員：20名、要申込み  
ランチ会参加の場合別途お弁当代450円

託児：あり（無料、先着10名）

\*託児希望の方はお早めにお申し込みください。

持ってくるもの：エプロン、筆記用具

申込み：電話・メール・HP申込みフォームにてお申し込み下さい。

締切り：10月28日（金）

### 講師：佐世保友の会

雑誌「婦人之友」の愛読者の会  
佐世保市近郊の20代～90代の幅広い会員が集まり  
“衣・食・住・家計・子ども・環境”  
のことなどを年代をこえて話し合い、学び合う

友の会会員は総勢2万人!!

全国や海外でも活動されています

NHK「あさイチ」のスーパー主婦のコーナーでも  
注目の団体です！



ファミリーサポートセンター佐世保

〒857-0024

佐世保市花園町101-1

TEL:0956-42-1848 FAX:0956-42-4643

E-mail:famsup@chiikinonakama.com

HP: <http://chiikinonakama.com/>