

ふぁみママくらぶ

～スンドゥブチゲ・ナムル～

講師：^{キム} ^{ウンヒョン} 金 恩亨 さん（本場韓国料理おんや、波佐見町）

日時：平成 25 年 1 月 16 日（水）

10:00～12:00

12:00～ ランチ会♪

会場：清水地区公民館 調理室

参加費：800 円（材料費）

定員：16 名

託児：あり（定員 8 名）



内容：材料にこだわった韓国料理を作り、ランチ会で試食します。

スンドゥブチゲ…豆腐を使った辛みのある鍋。

ナムル…野菜を調味料とごま油で和えたあえもの。

準備物：エプロン・三角巾・タオル（手拭き用）

申し込み締め切り：1 月 10 日（木）

*電話・FAX・E-mail にてお申込みください。



連絡先

ファミリーサポートセンター佐世保

〒857-0024 佐世保市花園町 101-1

TEL : 42-1848 FAX : 42-4643

E-mail : famsup@chiikinonakama.com

<http://www.chiikinonakama.com/>