

ふあみママくらぶ

～鍋ぼうしクッキング～



講師: 佐世保友の会さん

日時: 平成26年12月12日(金) 10:00~12:00

12:00~ランチ会♥

会場: 清水地区公民館 調理室

参加費: ¥600

定員: 16名

託児: あり(定員10名:無料)

内容: 鍋ぼうしを使って、エコで簡単おいしいシチューを作ります。

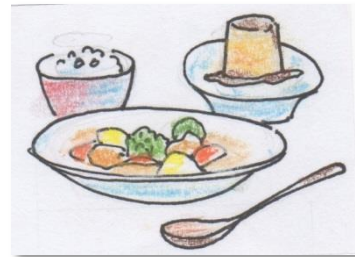
その後旬の素材を使った料理と一緒にランチ会♥

友の会会員さんから家事のコツも伝授いただけます(*^_^*)

準備物: エプロン・三角巾・手拭用タオル

申し込み締め切り: 12月5日(金)

*電話・FAX・E-mail・ホームページの申し込みフォームにてお申込みください。



魔法の鍋ぼうし(特徴)

かぶせておくだけ! ふっくら保温料理

- じんわり味がしみこみ料理上手に。
煮くずれもなし。
- 自宅のお鍋が使えます。
- 電気代、ガス代の節約になります。



連絡先

ファミリーサポートセンター佐世保

〒857-0024 佐世保市花園町 101-1

TEL: 42-1848 FAX: 42-4643

E-mail: famsup@chiikinonakama.com

HP: <http://www.chiikinonakama.com/>

ふあみママくらぶ～鍋ぼうしクッキング～申込書

FAX 0956-42-4643

参加者氏名	住所	TEL

託児申込み

子ども名前(ふりがな)	性別	年齢
	男・女	歳 月
	男・女	歳 月

☆佐世保友の会

全国友の会の佐世保支部。

『全国友の会』は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれた団体です。よい家庭からよい社会をつくるために、衣・食・住・家計・子供・環境のことなどを、年代をこえて共に学び励み合っています。

★全国友の会のホームページ『全国友の会』

<http://www2.ocn.ne.jp/~zentomo/>

全国各地の友の会が活動の様子を公開していますので、ご覧ください。

『佐世保友の会』は火曜日に山澄地区公民館（潮見町14-14）で活動しています。

(10時～12時)

第1火曜日 例会

第2火曜日 生活勉強（食を中心）

第3火曜日 生活勉強（家計、子供のことなど）

このほかに近くの人たちが集まる最寄会を月に1～2回

☆いつでも見学にお越しください。

連絡先 中武 電話 0956-22-6860