

「顔ヨガ」でほうれい線さようなら！ 体験レッスン

お顔のたるみ・ほうれい線解消！とTVで話題の“顔ヨガ”。
毎日たったの3分の表情筋トレーニングで、小顔・若顔・表情美人に！
「歳を重ねるほど素敵になる！」を合言葉に楽しくレッスンします。

2019年10月16日（水）

10:00～12:00

場 所：清水地区公民館 2階第2講座室
（保立町12-31、星きらり併設、Pあり）

対象者：ファミサポ会員、または関心がある方

参加費：無料

定 員：20名 要申込み *お早めにお申込みください

託 児：あり（無料、定員10名、要申込み）

持参物：顔全体が映る鏡

申込み：電話・メール・HP申込みフォームにてお申込み下さい。

締切り：10月11日（金）

講師：高津文美子氏フェイシャルヨガアドバンスインストラクター

KUMIさん



メディアでおなじみの間々田佳子さんに習い
九州各地で顔ヨガイベントを開催中！



ファミリーサポートセンター佐世保
〒857-0024
佐世保市花園町101-1
TEL:0956-42-1848 FAX:0956-42-4643
E-mail:famsup@chiikinonakama.com
HP: <http://chiikinonakama.com/>



← ホームページQRコード

