

『家事時間』しくみ作り ワークショップ

毎日おこなう家事。

いつもバタバタでうまくいかない…

「しくみ」を作って家事時間を見直してみませんか？

先輩主婦からアドバイスをもらいながらワークショップ。

ここは改善したい！をお持ちください。



平成29年 9月28日（木）ワークショップ10:00～12:00

ランチ会12:00～14:00（自由参加）

* 講師・参加者・スタッフでお弁当を囲んだおしゃべり会

講師：佐世保友の会のみなさん

雑誌「婦人之友」の愛読者の団体。佐世保近郊の会員が“衣・食・住・家計・子ども・環境”のことなどを年代をこえて話し合い、学び合っている。NHKあさイチの「スーパー主婦」のコーナーでも注目されている。

場所：**清水地区公民館**工作美術室（保立町12-31、少年科学館併設）

対象者：ファミサポ会員、関心のある方

参加費：無料（ランチ会参加の場合お弁当代450円）

託児：あり（和室、定員10名、要申込み*お早めにお申込みください）

定員：20名、要申込み

申込み：電話・メール・HP申込みフォームにてお申し込み下さい。

締切り：9月22日（金）



ファミリーサポートセンター佐世保

〒857-0024

佐世保市花園町101-1

TEL:0956-42-1848 FAX:0956-42-4643

E-mail:famsup@chiikinonakama.com

HP: <http://chiikinonakama.com/>