



はじめてのコーチング

～これからの「私自身」を考えている方へ～

「ママ」や「母さん」として生きる毎日。
いつのまにか「私自身」をどこかに置き去りにしている気分。
コーチングは「本来個人が持つ力を開発すること」。忘れがちな「私」をとりもどす時間。
子育てのあとの人生を「私として」どう生きますか？
忙しい毎日に流されてしまわないように、
どうかご自分を大事にするひとときをお楽しみください。



子育て卒業世代向け

H26年10月27日（月）13:30～15:30

@ふれあいセンター ボランティア会議室



子育てまっ最中世代向け（託児付き）

H26年11月11日（火）10:00～12:00@広田地区公民館

11月14日（金）10:00～12:00@山澄地区公民館

参加費：無料 託児あり：先着10名

持ってくるもの：筆記用具

お申込み締切 各会場一週間前まで

* 電話・FAX・E-mail・HPの申し込みフォームにてお申込みください。

コーチ：小川あきこさん（ライフページズトレーナー）



リリーヴFP事務所代表。現在、長崎、佐賀、福岡県を中心に全国で活動中。
15年前に夫と死別し、数々の職業に就いた経験が幅広い相談に役立っている。
07年にFP資格を取得、翌年に独立、開業。
ファミサポのマネープラン講座は毎回大好評。
小川さんはカードを使ってのコーチングを実践中。
本当に豊かな人生を見出すためにいつも応援してくれています。

ファミリーサポートセンター佐世保

〒857-0024

佐世保市花園町101-1 ふれあいセンターとなり

TEL:0956-42-1848 FAX:0956-42-4643

E-mail:famsup@chiikinonakama.com

HP: <http://chiikinonakama.com/>

交流会 はじめてのコーチング～ 申込書

FAX 0956-42-4643

参加希望会場

ふれあいセンター 広田地区公民館 山澄地区公民館

参加者

参加者氏名	住 所	TEL

託児申込み

子ども名前 (ふりがな)	性 別	年 齢
	男 ・ 女	歳 か月
	男 ・ 女	歳 か月